

AWG

Schmack!



Neueste Neuigkeiten

Die Mitgliederzeitschrift der Allgemeinen Wohnungsbaugenossenschaft Bad Doberan eG

- Vorstellung Stadtteil Buchenberg
- NEU! Mitgliederportal & Website
- Mietkosten im Visier

Auf einen *Blick:*

Vorwort.....

03



Genossenschaft

Im Portrait, Verabschiedung und Firmenjubiläen.....	04
Vorstellung Stadtteil „Buchenberg“ - Bad Doberan...	06
Neues Mitgliederportal & neue Website.....	08
Neue Wohnungstüren / Photovoltaikanlage.....	10
Wichtige Änderungen Ihres Kabelfernsehens (TKG)	11
Zahlen, Fakten & Statistiken: Mietkosten.....	12

Gut informiert

Zeit für Balkonien / Dos & Don`ts beim Grillen.....	14
---	----

Neuester Schnack

Hallo Baby! Begrüßung unserer Kleinsten.....	16
Gutes tun - Wir unterstützen den Rebus.....	17

Unterhaltung

Schokozimtkuchen / Weihnachtlich & wissenswert!.....	18
Rätselspaß für unsere kleinen Schnacker.....	20
Rätselspaß für unsere großen Schnacker.....	21
Geburtstage 2023 - Alles Gute!.....	22
Kalender 2024.....	23



Impressum

Herausgeber:
AWG Bad Doberan eG
Ehm-Welk-Str. 19
18209 Bad Doberan
Fon: (038203) 435- 0
Fax: (038203) 435-34
Mail: info@awg-dbr.de
Web: www.awg-dbr.de

Redaktion: AWG Bad Doberan eG
Layout: AWG Bad Doberan eG
Fotos: AWG Bad Doberan eG, Fotolia.com
Rätsel: Bauer & Schweitzer GbR
Druck: HAHN Media + Druck GmbH
Auflage: 1.850 Stück
Redaktionsschluss: 31.10.2023

Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen und Leser,

in den vergangenen Jahren beherrschte zunächst die Corona-Pandemie unseren Alltag. Mit dem im letzten Jahr begonnenen Krieg in der Ukraine trat die von uns ersehnte Hoffnung auf Normalität leider wieder in den Hintergrund.

Plötzlich rückten Themen wie die Energiekrise mit steigenden Heizkosten, einhergehender Inflation und Lieferkettenschwierigkeiten in den Vordergrund. Diese Probleme bestimmten natürlich auch die Arbeitsbereiche in unserer Genossenschaft.

Angepasste Betriebs- und Heizkostenvorauszahlungen, langfristig abgeschlossene Lieferverträge und die vom Gesetzgeber beschlossenen Entlastungen führten bei unserer diesjährigen Abrechnung dazu, dass 97 % unserer Mietparteien eine Gutschrift erhielten. Die Befürchtungen, dass durch die gestiegenen Preise die Abrechnungsergebnisse viele Haushalte in diesem Jahr überlasten würden, bewahrheiteten sich nicht.

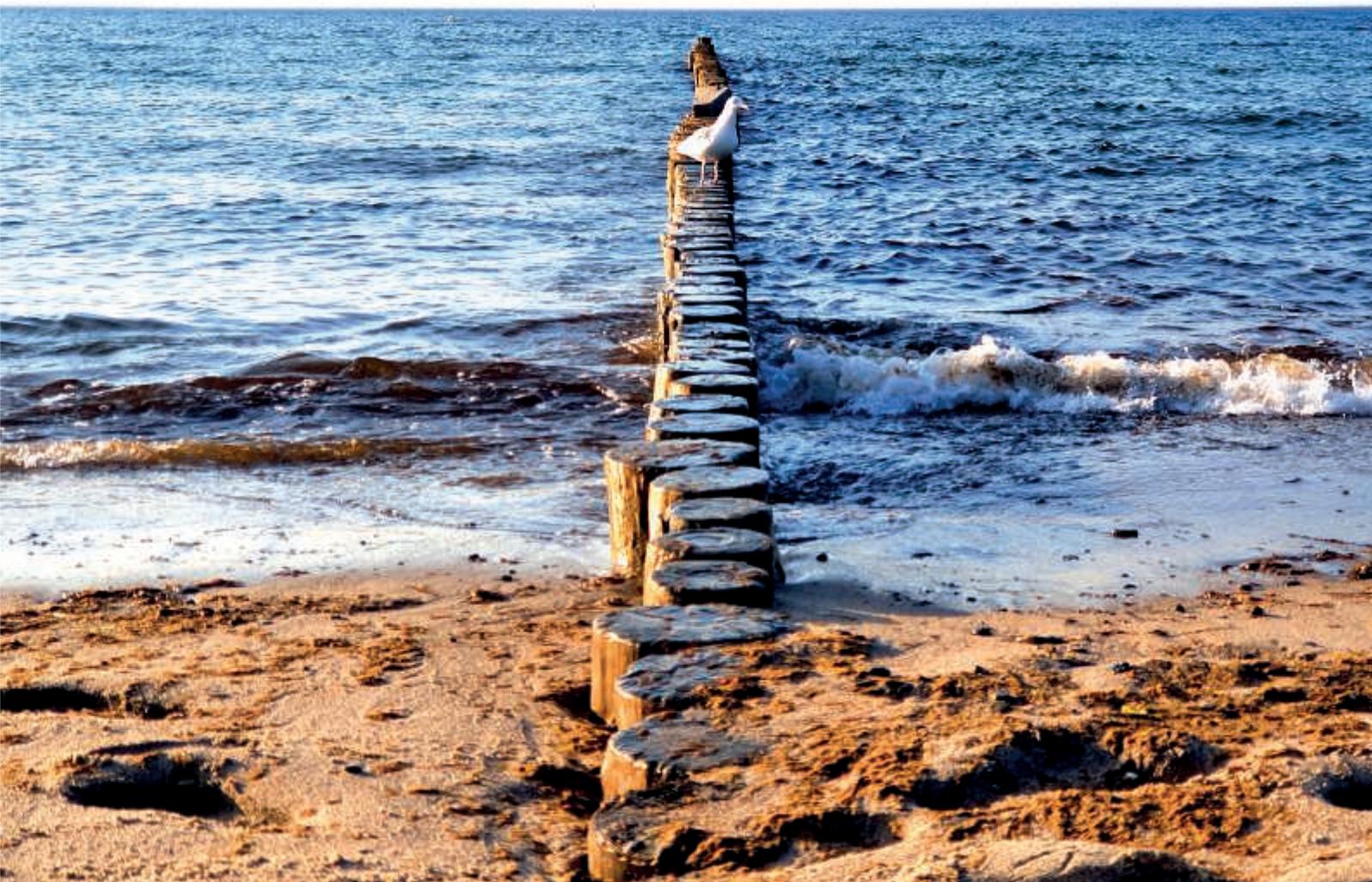
Auch alle geplanten Instandhaltungsmaßnahmen wie die Strangsanierungen, die Erneuerung der Hauselektrik und die Neueindeckung der Dächer konnten umgesetzt werden.

Besonders stolz in diesem Jahr sind wir auf den Start unseres Mitgliederportals, täglich erfolgen neue Anmeldungen und es wird rege genutzt. Einige Mietparteien haben bereits Communities gegründet und können sich untereinander austauschen.

Weitere interessante Themen unserer Genossenschaft und Unterhaltung finden Sie auf den folgenden Seiten, viel Spaß beim Lesen.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Ihren Familien frohe Weihnachten.

Ihre Vorstandsvorsitzende
Frau Petra Mader



Im Portrait

Vorstellung Mitarbeiter

Jörg Mülsow - Hauswart

Ich bin ein richtiges Bad Doberaner Urgestein, hier bin ich zur Schule gegangen und habe beim IHB eine Ausbildung zum Baufacharbeiter gemacht. Zunächst arbeitete ich auf Großbaustellen im Raum Rostock, dann beim Meli-Bau und anschließend in der Jugendherberge Bad Doberan.

1988 bezog ich eine Wohnung in Bad Doberan auf dem Buchenberg und hier wuchsen auch meine beiden Kinder auf. Zeitgleich begann ich meine Arbeit als Hausmeister in unserer Genossenschaft. Im Laufe dieser 35 Jahre wurde ich in fast allen Reparaturbereichen ein-

gesetzt, ob es um das Wechseln oder Reparieren von Sanitärartikeln, Einstellen von Fenstern und Türen, Entlüften von Heizkörpern oder Wechseln von Türschlössern geht - ich bin bei fast allen Kleinstreparaturen im Einsatz. Diese abwechslungsreiche Arbeit und gleichzeitig der Kontakt zu unseren Mietern gefallen mir besonders an meiner Tätigkeit.

In meiner Freizeit spiele ich Saxophon, besuche Musikkonzerte, fahre gerne Fahrrad und genieße die gemeinsame Zeit mit meinen Enkelkindern.



Generationswechsel

Verabschiedung & Neuwahl im Aufsichtsrat

Auf unserer diesjährigen Vertreterversammlung wurde unser langjähriges Mitglied des Aufsichtsrats, Herr Rolf Engelmann, verabschiedet.

Nach 23 Jahren seiner Mitarbeit im Aufsichtsrat legte er altersbedingt sein Mandat nieder. Unsere Mitglieder schätzten sein Engagement in der Wohnanlage in Kühlungsborn, als direkter Ansprechpartner vor Ort. Für die geleistete Arbeit sagen wir recht herzlichen Dank.

Als neue Interessenvertreterin des Wohnstandortes Kühlungsborn wurde auf der Vertreterversammlung Frau Ariane Knorr in den Aufsichtsrat gewählt. Der Vorstand der AWG Bad Doberan eG gratulierte recht herzlich mit einem schönen Blumenstrauß.



Herzlichen Glückwunsch!

In diesem Jahr konnten zwei Dienstjubiläen begangen werden und wir gratulieren an dieser Stelle.



10- & 35-jähriges Firmenjubiläum

Unser Betriebshandwerker, Herr Jörg Mülsow, ist am 01.11.2023 bereits 35 Jahre in unserer Genossenschaft tätig. Im Laufe dieser Jahre ist unser Handwerker bestimmt schon bei jedem unserer Mieter als helfende Hand vor Ort gewesen. Für seinen unermüdlichen Einsatz möchten wir an dieser Stelle recht herzlichen Dank sagen!

Am 09.09.2023 beging unsere Kollegin, Frau Stefanie Bahr, ihr 10-jähriges Firmenjubiläum. Frau Bahr leitet die Abteilung Rechnungswesen, ist für das monatliche Reporting, Analysen der Wirtschaftsdaten, Erstellung der Jahresabschlüsse und das Controlling verantwortlich. Mit Fachkompetenz und Engagement stellt sich Frau Bahr den immer neuen Herausforderungen, dafür bedanken wir uns auch bei ihr recht herzlich.

Im Visier

Stadtteil Buchenberg

Früher und heute...

In den ersten Jahren des Badeortes Doberan, im 19. Jahrhundert, sahen die Badegäste den Buchenberg als einen beliebten Ausflugsort und Aussichtspunkt.

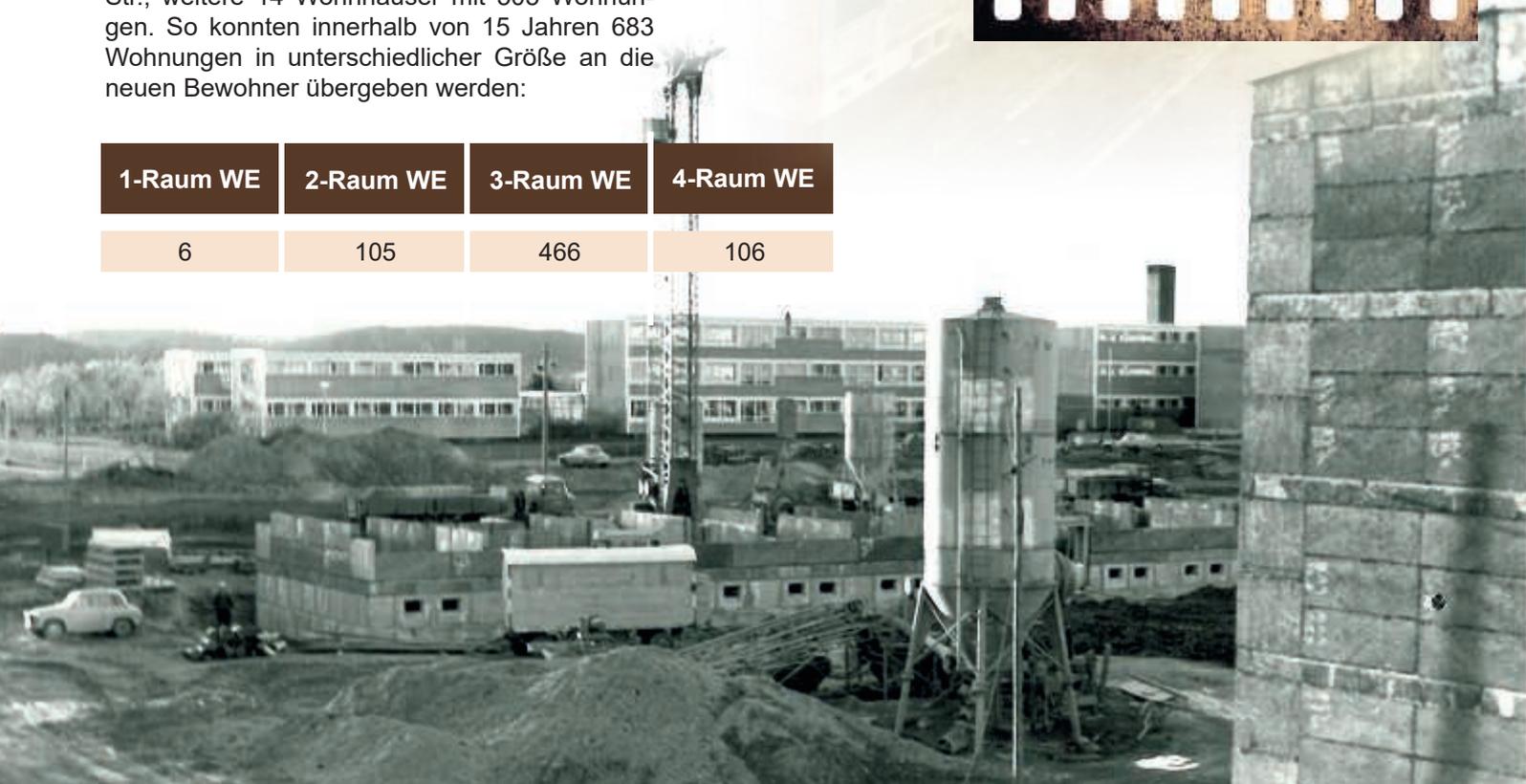
Nach dem 2. Weltkrieg war dann das vordergründige Problem die Wohnungsnot, weshalb auch in der ehemaligen DDR der organisierte Wiederaufbau begann. Zunächst entstanden in Bad Doberan auf dem Buchenberg die ersten Häuser in industrieller Bauweise.

Ab 1960 wurde mit dem mehrgeschossigen Wohnungsbau mit Satteldach, genannt der alte Buchenberg, begonnen. In der heutigen Rudolf-Tarnow Str. 1-16, Ehm-Welk-Str. 17-18 und Heinrich-Seidel Str. 1-8 entstanden in 7 Wohnhäusern 178 Wohnungen. Noch heute wohnen Mitglieder in ihren ursprünglich bezogenen Wohnungen, nunmehr seit über 60 Jahren.

Ab den 70er Jahren wurden dann 5-geschossige Wohnhäuser mit Flachdach gebaut. Es entstanden, vorrangig in der heutigen John-Brinckman Str., weitere 14 Wohnhäuser mit 505 Wohnungen. So konnten innerhalb von 15 Jahren 683 Wohnungen in unterschiedlicher Größe an die neuen Bewohner übergeben werden:



1-Raum WE	2-Raum WE	3-Raum WE	4-Raum WE
6	105	466	106





Das Wohngebiet Bad Doberan - Buchenberg ist ein attraktiver Standort mit viel Grün und Spielplätzen für unsere kleinen Bewohner, auch eine Schule und eine Kita sind vor Ort. In den Grünanlagen laden viele Bänke zum Verweilen ein.

Die vorhandene Infrastruktur von Einkaufsmöglichkeiten, Apotheke, Podologie, medizinischer Versorgung und einem Friseur ist für unsere älteren Bewohner besonders wichtig und macht das Wohnen auf dem Buchenberg attraktiv.



Auf dem Buchenberg, als die größte Wohnanlage unserer Genossenschaft, befindet sich auch die 2019 umgebaute Geschäftsstelle für unsere Bewohner.



Unsere Geschäftsstelle in der Ehm-Welk-Str. 19

2014 hat unsere Genossenschaft in der Randlage des Buchenbergs drei Würfelhäuser mit 42 altersgerechten Wohnungen gebaut, um den älteren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, auf dem Buchenberg wohnen zu bleiben.





Unsere neue Website

www.awg-dbr.de

Verknüpfung Mitgliederportal

Gleichzeitig wurde unser Mitgliederportal verknüpft, sodass die registrierten Benutzer jederzeit wichtige Informationen rund um ihren Vertrag einsehen können.

Frischer Wind im WWW!

Die Website eines Unternehmens wird oft auch als Visitenkarte im Netz bezeichnet. Deshalb muss die Internetpräsenz, wie alle anderen Marketingaktivitäten eines Unternehmens, stets sorgfältig in Hinsicht auf die aktuellen Anforderungen optimiert werden.

Vor diesem Hintergrund hat die AWG Bad Doberan eG in diesem Jahr ihren Internetauftritt sowohl inhaltlich als auch grafisch neu gestaltet und für mobile Endgeräte optimiert.

Das Corporate Design widerspiegelt das gesamte, einheitliche Erscheinungsbild unserer Genossenschaft im vertrauten Design. Die übersichtliche Struktur, einfache Bedienbarkeit und überzeugende Inhalte gewährleisten eine hohe Benutzerfreundlichkeit.

Ihr Mitgliederportal



Ihr neuer Weg zu uns!

Die AWG Bad Doberan eG möchte die Kommunikation mit den Mietern schneller, flexibler und einfacher gestalten, deshalb haben wir für Sie unser Mitgliederportal eingerichtet.

Nach Registrierung haben unsere Mitglieder dann persönliche Daten und Dokumente digital auf einen Blick parat.

Alle Meldungen sind rund um die Uhr möglich und werden je nach Ihrem Anliegen direkt an den entsprechenden Mitarbeiter weitergeleitet.

Die direkte Kommunikation und die Möglichkeit jederzeit neueste Informationen einzusehen haben unsere Mitglieder überzeugt und inzwischen wird unser Mitgliederportal rege benutzt.



Unser erster Mitgliederportal-Nutzer ist Harri Tralau aus Bad Doberan. Wir freuen uns und haben für das entgegengebrachte Vertrauen Dankeschön gesagt.

Das Wichtigste auf einen Blick:



Senden Sie uns Ihre **Anfragen, Wünsche** oder auch **Feedback** online zu und verfolgen Sie jederzeit den aktuellen Bearbeitungsstand



Verpassen Sie keine Termine, Neuigkeiten und **aktuellen Ereignisse in Ihrer Wohnanlage**



Sehen Sie jederzeit **wichtige Dokumente** Ihrer Wohnung ein



Unterstützen Sie die **Umwelt** und reduzieren Sie das Papieraufkommen in Ihrer Wohnung

Rückblick

Was hat sich alles getan?

Neue Wohnungstüren für die Bussardstraße

Mehr Sicherheit für unsere Mieter

In diesem Jahr hat unsere Genossenschaft für rd. 52.000 € die Wohnungseingangstüren in der Bussardstraße erneuert.

Da dieses Objekt erst in 2019 durch unsere Genossenschaft gekauft wurde, entsprachen die alten Türen nicht unseren Standards. Insbesondere die Anforderungen der Landesbauordnung des Landes M-V machten diese Investitionen notwendig, sodass jetzt durch rauchdichte und selbstschließende Wohnungseingangstüren die Sicherheit gewährleistet ist.

Auch die Mieter in der Bussardstraße freuen sich über die neuen und sicheren Türen in ihrem Wohnhaus.



Photovoltaikanlage für die Geschäftsstelle

Strom aus eigener Produktion

Selbst aktiv werden und die Umwelt schützen war für uns als Genossenschaft ein wichtiger Grund sich für eine Photovoltaikanlage auf dem Dach unserer Geschäftsstelle zu entscheiden. Energie aus der Sonne und diese direkt in Strom umwandeln bedeutet zu 100 % klimaneutralen Strom zu gewinnen.

Durch diese eigene dezentrale Stromerzeugung und Nutzung reduzieren wir den Strombezug aus dem Netz. Damit erzeugen wir als Geschäftsstelle unseren eigenen Strom - zu eigenen Preisen und sind keinen Preisschwankungen an der Strombörse unterworfen.



Wichtige Änderungen Ihres Kabelfernsehens



Information für unsere Mieter

Wichtige Änderungen der Vertrags- und Abrechnungsbedingungen Ihres Kabelfernsehens zum 01.06.2024

Am 1. Dezember 2021 ist eine Änderung des Telekommunikationsgesetzes (TKG) in Kraft getreten. Ab dem 01.06.2024 endet die Kabelfernsehversorgung durch die AWG Bad Doberan eG.

Die AWG Bad Doberan eG hat aktuell einen Sammelvertrag mit **Vodafone (Wittholz-Ring)** und mit der Tele Columbus Gruppe - **PYUR (restliche Wohngebiete)** für unsere Mieter abgeschlossen. Die Kosten für Ihren TV-Kabelanschluss haben wir bislang über die Mietnebenkosten Ihrer Wohnung abgerechnet.

Mit Inkrafttreten des neuen Gesetzes ist die Umlage der Kabelfernsehversorgung über die Betriebskosten nicht mehr zulässig und endet durch uns zum 31.05.2024.

Das bedeutet für Sie als Mieter, dass Sie ab dem 01.06.2024 einen individuellen Direktvertrag mit einem Kabelanbieter abschließen müssen, da anderenfalls Ihre Fernsehversorgung über den Kabelanschluss nach dem 31.05.2024 eingestellt wird.

Folglich können auch gebuchte Zusatzprodukte, wie HDTV oder Pay-TV ohne einen TV-Basis-Vertrag nicht vollumfänglich genutzt werden. Internet- oder Telefonprodukte sind von der Umstellung nicht betroffen.

Das heißt - Sie als Mieter müssen aktiv werden, um das Fernsehen weiterhin wie gewohnt nutzen zu können! Alle Mieter erhalten im nächsten Jahr dazu weitere ausführliche Informationen per Post.

Unsere Empfehlung:

Wir empfehlen Ihnen, zeitnah einen eigenen Vertrag abzuschließen. Die Kosten für Ihre TV-Versorgung betragen **zum Bsp. bei PYUR bzw. Vodafone ab dem 01.06.2024 10,00 € monatlich.**

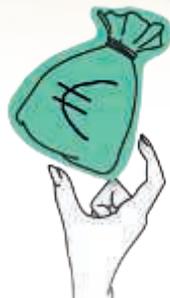
Auf pyur.com/kabel bzw. vodafone.de/digital-fernsehen finden Sie alle wichtigen Informationen zum neuen Telekommunikationsgesetz, eine Schritt-für-Schritt Anleitung für Ihre Umstellung und besondere Umstellungs-Angebote. Die Mitarbeiter von PYUR bzw. Vodafone beraten Sie auch persönlich und kostenfrei unter Tel.:



Vodafone: 0800 664 94 15 (Wittholz-Ring)

PYUR: 0800 220 11 11 (restl. Wohngebiete)





Mietkosten

Zahlen, Fakten & Statistiken

Durchgerechnet und ausgewertet!

Die monatlich zu zahlende Nutzungsgebühr - die Miete - setzt sich aus drei Bestandteilen zusammen, der Kaltmiete, den warmen und den kalten Betriebskostenvorauszahlungen. Während die Kaltmiete bei der Genossenschaft zur Finanzierung der Instandhaltung, der Investitionen, der Verwaltung und der Kreditverbindlichkeiten verbleibt, werden die Betriebskosten jährlich mit den Mietern abgerechnet.

Neben den nach Quadratmeter abgerechneten Kosten wie zum Beispiel für die Müllabfuhr, Versicherung, Grünanlagenpflege, Grundsteuer, Kabelanschluss, Treppenreinigung und Beleuchtung erfolgt die Abrechnung der Energiekosten für die Heizung und das Warmwasser und der Wasserkosten nach den individuellen Verbrauchszahlen der Mieter.

So erhalten die Mieter über ihre Betriebskostenabrechnung eine Gutschrift oder eine Nachzahlung. Im Anschluss werden diese Vorauszahlungen entsprechend der Ergebnisse und zu erwartenden Kostensteigerungen angepasst, so dass die Gesamtmiete steigt oder sinkt.

Im Gegensatz zu diesen variablen Betriebskosten ist die Kaltmiete ein fester Bestandteil der Miete und kann lediglich über die per Gesetz definierten Vorgaben verändert werden. Die AWG Bad Doberan eG hat von diesen gesetzlichen Möglichkeiten bei den Bestandsmieten noch keinen Gebrauch gemacht. Es erfolgte seit 1997, nach Abschluss der Komplexsanierungen, keine Erhöhung der Kaltmieten.

>> Keine Mieterhöhung der Kaltmiete seit 1997 <<



Lediglich bei Neuvermietungen und gewünschten Modernisierungsmaßnahmen (Balkonverglasung, Einbau einer Dusche) erfolgte eine Mietanpassung. Die Mieter können in unserer Genossenschaft sicher wohnen, d.h. sie müssen nicht regelmäßig mit einer Steigerung ihrer Kaltmiete nach den Vorschriften des § 558 BGB (Mieterhöhung bis zur ortsüblichen Vergleichsmiete) rechnen.

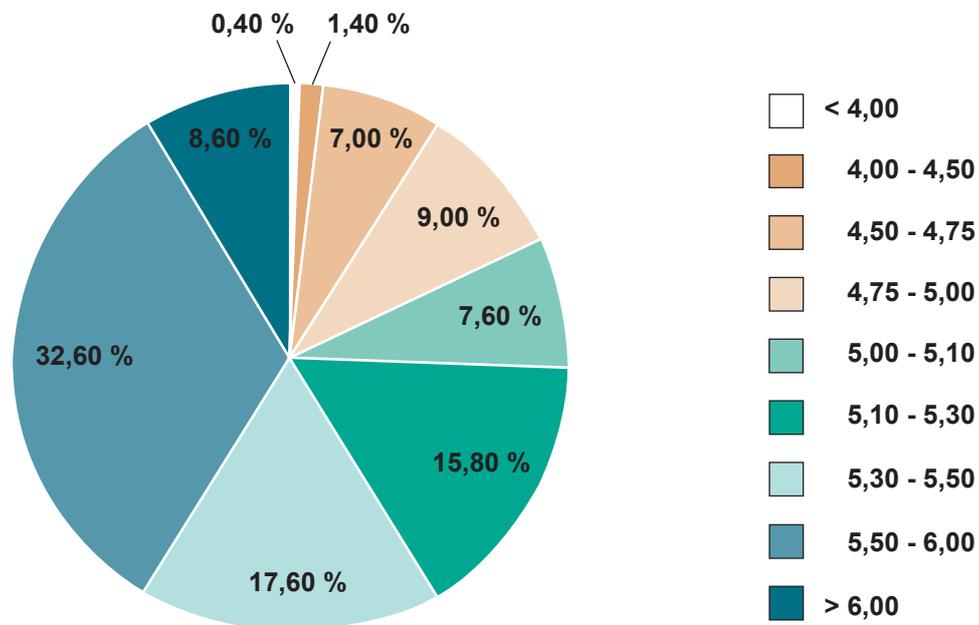
Deshalb sind die Bestandsmieten in unserer Genossenschaft breit gefächert:

Anzahl der vor 1990 erbauten Wohnungen in den jeweiligen Preisklassen

	< 4,50 €/m ²	4,50 - 5,00 €/m ²	5,00 - 5,30 €/m ²	5,30 - 5,50 €/m ²	5,50 - 6,00 €/m ²	> 6,00 €/m ²	WE gesamt	Durch- schnitt
Buchenberg	0	78	133	121	261	83	676	5,48
Kammerhof	20	41	70	43	68	2	244	5,16
Kühlungsborn	4	74	38	39	96	35	286	5,37
Kröpelin	0	29	85	41	27	0	182	5,21
Summe	24	222	326	244	452	120	1.388	5,28

So sind die Kaltmieten der Wohnungen aus der Vorwendezeit, ob in Kühlungsborn, Bad Doberan oder Kröpelin bezahlbar und unsere Genossenschaft wird Ihrer Verantwortung als sozialer Vermieter gerecht.

Anteil der Mieten am Gesamtbestand 2022



Aber auch in unseren neu gebauten Wohnungen bzw. käuflich erworbenen Neubauwohnungen gestaltet unsere Genossenschaft die Mieten sozial verantwortungsbewusst. Die Wohnungen sind oft altersgerecht, modern ausgestattet und mit Fahrstuhl versehen, sie befinden sich in Kühlungsborn und Bad Doberan und die Mieten sind bezahlbar.

Anzahl der nach 1990 erbauten Wohnungen in den jeweiligen Preisklassen

< 6,00 €/m²	6,00 - 7,00 €/m²	7,00 - 8,00 €/m²	8,00 - 8,50 €/m²	8,50 - 9,00 €/m²	WE gesamt	Durchschnitt
4	23	22	78	66	194	7,75

Unsere Genossenschaft versteht sich vor diesem Hintergrund als Vermieter mit sozialen Werten.





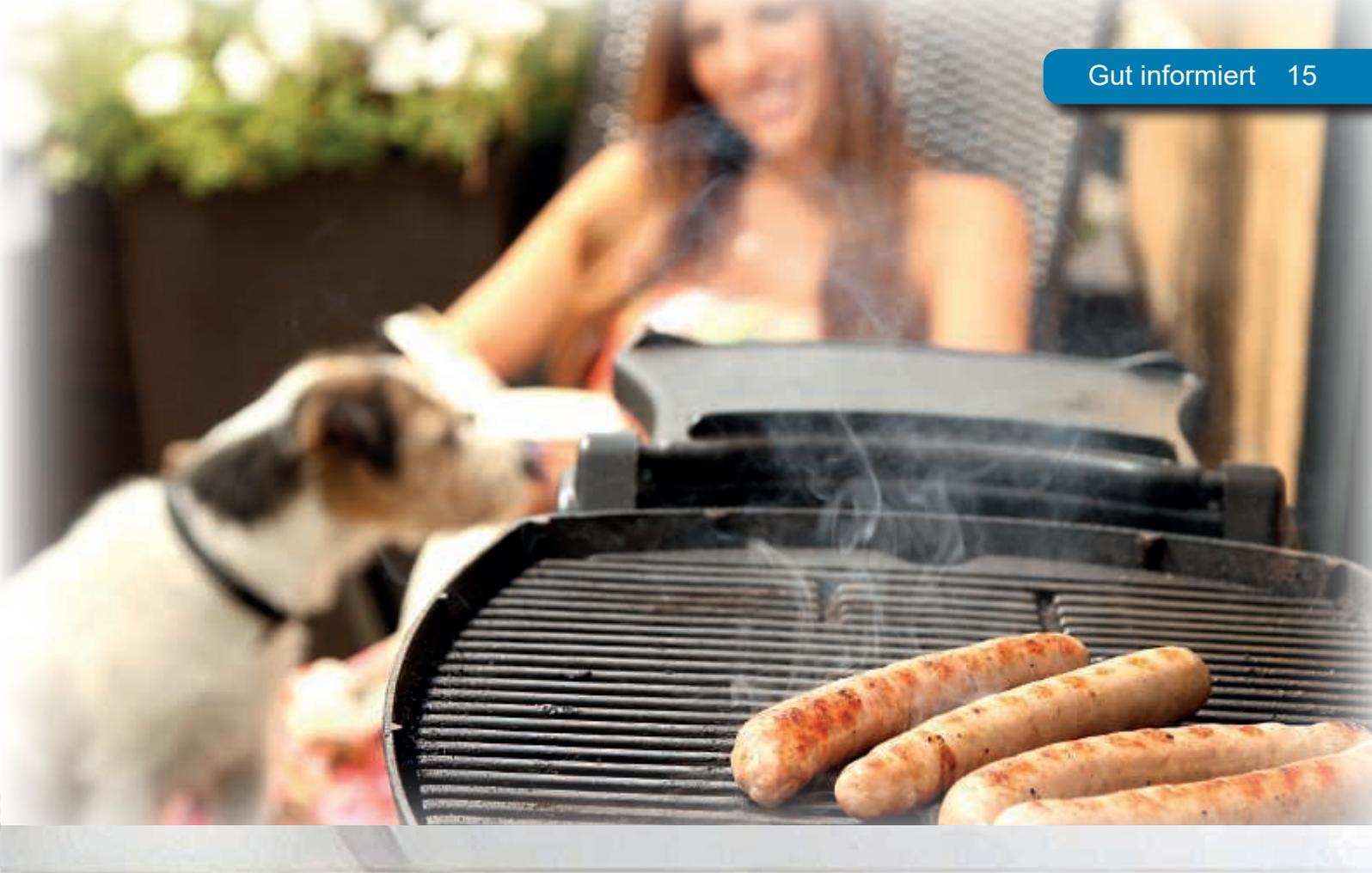
Zeit für Balkonien

Wohnen, wohlfühlen & entspannen!

Werden die Tage länger und wird es draußen wärmer, nutzen viele Mieter ihren Balkon. Für den einen ist er die Wohlfühlzone, für den anderen nur ein Platz zum Wäschetrocknen und wieder anderen dient der Balkon um Pflanzen oder kleines Obst und Gemüse anzubauen. Familie Fritz aus Bad Doberan vom Buchenberg ver-

bringt bei gutem Wetter viel Zeit auf ihrem Balkon. Die schöne Bepflanzung und die liebevoll angebrachte Dekoration lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Als Dankeschön für das tolle Foto wurde natürlich ein Blümchen überreicht. Wir wünschen Familie Fritz auch weiterhin ein schönes Wohnen!





Dog & Don'ts

Grillen auf Balkon & Terrasse

Richtig Brutzeln im Miethaus

Gern werden Balkon und Terrasse auch zum Grillen genutzt. Prinzipiell ist es auch nicht verboten in einem Miethaus zu grillen. Wir möchten Ihnen an dieser Stelle aber einige wichtige Hinweise geben:

✓ Grillgut nur über einem Elektrogrill zubereiten, da dieser in der Regel weniger Rauch verursacht.

✗ Niemals über einem Holzkohle- oder Gasgrill grillen, da hier ein offenes Feuer entsteht, die Rauchentwicklung wesentlich höher und die Brandgefahr zu groß ist!

! Die in der Hausordnung festgelegten Ruhezeiten gelten auch für den Aufenthalt auf dem Balkon und der Terrasse. Bitte reduzieren Sie Ihre Geräusche bei Gesprächen mit Familienangehörigen oder Gästen auf Zimmerlautstärke und nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Nachbarn.





Hallo Baby!

Unsere Neuankömmlinge

Auch in dieser Ausgabe möchten wir Ihnen - liebe Mitglieder und Mieter - zwei unserer kleinsten Neuankömmlinge vorstellen. Wie die Großen wurden die zwei Kleinen bei einem kurzen Fototermin in Szene gesetzt und abgelichtet. Als Dankeschön gab es tolle Gutscheine. Wir wünschen für den weiteren Lebensweg alles Gute!

Philipp

Im schönen Monat Mai - am 17.05.2023 - machte sich Philipp auf den Weg. Das Nesthäkchen wurde herzlich von seinen älteren Geschwistern und den freudigen Eltern in Empfang genommen. Eine schöne Zeit wünschen wir der Familie vom Buchenberg in Bad Doberan.



Hanna

Die kleine Hanna kam bereits am 01.11.2022 zur Welt - kurz nach Redaktionsschluss unserer Mieterzeitung Ausgabe Dezember 2022. Natürlich wollen wir Ihnen die süße Maus nicht vorenthalten. Wir wünschen der kleinen Familie aus Bad Doberan - Buchenberg alles Gute für die Zukunft.



Babies gesucht!

.....

Möchten auch Sie ein Foto Ihres Sprösslings in der nächsten Mieterzeitung finden, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Frau Werner unter der Telefonnummer 038203 - 435 24. Voraussetzung ist die Vorlage der Geburtsurkunde und der Einwilligungserklärung zur Fotoveröffentlichung.



Wir unterstützen



Kostenloser City Bus

Zusammen mit Rebus, der Stadt Bad Doberan und der WIG hat sich die AWG Bad Doberan eG entschlossen das Projekt eines kostenlosen City Busses zu unterstützen. Es ist das erste Konzept landesweit und wird intensiv genutzt.

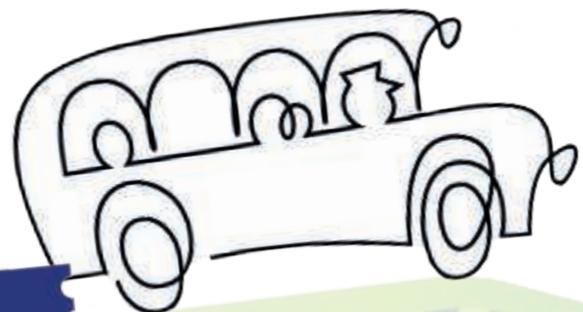
Wir wollen gemeinsam auf die Attraktivität des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) aufmerksam machen und verfolgen zwei konkrete Ziele, einen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten und die Belebung der Innenstadt zu unterstützen.

Am 22. Dezember 2022 konnte der 50.000. Fahrgast begrüßt werden. Insbesondere unsere Bewohner auf dem Buchenberg und dem Kammerhof können so kostenlos in die Innenstadt, zum ZOB, zum Ärz-

tehaus, zum Krankenhaus oder in das Einkaufszentrum fahren.

Diese Mobilität steigert außerdem die Attraktivität des Wohnens in Bad Doberan.

Fahrpläne und weitere Informationen finden Sie unter: www.rebus.de



kostenlos

Schoko- Zimt- Kuchen

Zutaten:

- 200 g Schokolade (70 % Kakao)
- 200 g Butter (weich)
- 150 g Zucker
- 80 g Mandelkerne (gemahlen)
- 2 Tl Puderzucker
- 1 Tl Zimt (gemahlen)
- 4 Eier

Zubereitung:

Schritt 1:

Schokolade in Stücke brechen und in einer Schüssel über einem heißen Wasserbad schmelzen, dabei gelegentlich umrühren. Boden einer Springform (24 cm Ø) mit Backpapier auslegen. Butter unter die Schokolade rühren und schmelzen lassen, bis sich alles gut verbunden hat. Schüssel vom Wasserbad nehmen und etwas abkühlen lassen.

Schritt 2:

Inzwischen Eier und Zucker in eine Schüssel geben und mit den Quirlen des Handrührers 5 Min. cremig rühren. Erst Mandeln und 1/2 Tl Zimt, dann die Butter-Schokolade jeweils kurz unterrühren.

Schritt 3:

Ofen auf 200 Grad (Umluft 180 Grad) vorheizen. Teig in die Form geben und im heißen Ofen auf dem Rost in der Ofenmitte 25 Min. backen. Kuchen in der Form auf einem Rost abkühlen lassen.

Schritt 4:

Puderzucker und Zimt mischen, den Kuchen damit bestäuben und in Stücke schneiden. Servieren Sie dazu cremiges Walnusseis.

Guten Appetit!

Schon gewusst?

Weihnachtlich & wissenswert!



Zimt

Ein echter Allrounder

Weihnachten ohne Zimt ist wie Ostern ohne Eier. Das Gewürz ist neben Kardamom und Nelken fester Bestandteil von vielen Weihnachtsnaschereien.

Zimt ist ein Gewürz aus der getrockneten Rinde von Zimtbäumen. Es ist eines der ältesten Gewürze, das angeblich schon 2000 v. Chr. in China und Indien als solches verwendet wurde. Im Europa des 16. bis 18. Jahrhunderts galt Zimt als eines der besonders teuren und kostbaren Gewürze.

Es gibt zwei primäre Typen von Zimt. Den Ceylon Zimt und den Cassia Zimt. Der Zimt, den man als Gewürz kaufen kann, enthält in der Regel eine Kombination unterschiedlicher Zimtsorten und kommt gemahlen als typisch braunes Pulver, ganz als Zimtstange oder Zimtblüte in den Handel.

Baumzimt wächst hauptsächlich in Indonesien und Vietnam, Stangenzimt stammt meistens aus Sri Lanka. Zimt wird hergestellt, indem die Stämme von Zimtbäumen aufgeschnitten werden. Die innere Rinde wird anschließend extrahiert und die hölzernen Teile werden entfernt. Wenn die innere Rinde trocknet, bildet sie Streifen, die sich zusammenrollen und als Zimtstangen bezeichnet werden. Diese Zimtstangen werden dann zu Zimtpulver vermahlen.

Neben dem leckeren Geschmack besitzt Zimt auch gesundheitsfördernde Eigenschaften. Zimt hat antibakterielle, antimikrobielle, harntreibende und schmerzstillende Eigenschaften, außerdem wird er zum Senken des Blutzuckerspiegels, bei Übergewicht, Verdauungsbeschwerden und sogar in der Krebstherapie verwendet. Das Gewürz wirkt stimmungsaufhellend, denn es beeinflusst den Serotoninspiegel positiv. In der dunklen Jahreszeit kann so ein Serotoninmangel durch zu wenig Licht ausgeglichen werden.



Geschichte



Sorten
& Form



Herkunft &
Gewinnung



Heilende
Wirkung

Rätselspaß

für unsere kleinen Schnacker

Und so geht's:

Vom Start aus führt der Weg in Pfeilrichtung durch das Bilderfeld. Beim Rätsel „Weihnachts-Spaziergang“ sind Buchstaben zu sammeln.

Die Zahlen in den jeweiligen Kästchen verraten, der wievielte Buchstabe des Begriffes mitzunehmen ist. Zusammengesetzt ergeben diese dann das Lösungswort.

Wir wünschen unseren kleinen Ratefüchsen viel Spaß beim Knobeln!



Lösung:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Knobeln & Gewinnen...

Sende das richtige Lösungswort bis zum 31.12.2023 entweder per E-Mail oder per Post an: info@awg-dbr.de oder AWG Bad Doberan eG, Ehm-Welk-Str. 19, 18209 Bad Doberan.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder bzw. Mieter der AWG Bad Doberan eG. Mitarbeiter sowie deren Angehörige sind von einer Teilnahme ausgeschlossen.

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Gutschein für Smyths Toys im Wert von **50 Euro!**

Der Gewinner wird zeitnah informiert und in der nächsten Ausgabe veröffentlicht! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Die Gewinnerin unseres Kinderrätsels 2022 ist Lara Marie Niebuhr aus Bad Doberan.

Rätselspaß

für unsere großen Schnacker

Auf geht's:

Beim Schüttelrätsel werden keine Fragen angezeigt, sondern die jeweils gesuchte Antwort.

Aber die Buchstaben der Antwort sind nicht in der richtigen Reihenfolge, sondern ordentlich geschüttelt.

Bringen Sie die Buchstaben in die richtige Reihenfolge und bilden Sie dann aus dem Buchstabensalat die richtige Antwort.

Wir wünschen all unseren großen Ratefüchsen viel Spaß und Erfolg beim Rätseln!

CH	AEMR	7	AEEGNRT	AENRW	5	GOTU	AABH	ARTU	BERT	BEELM	AAWN	ANY
			DEE-RRRW						AHLM			
AAGNT					HHTU	ALSY	EIMR	2			BELNU	
ER			ARRORU				AEV		ABBY			
EEDN				OSU	ABST				AAINT	AADENM	AAINRT	
			NMU		AGDRS	EPR	AMMTU					
AND	EEIST		AEXTX	ELND-PRST					JIM			
					6	AHKS	HIT	AEDS	DEIR			
EEDORT	AAGHMI		EENR	CHORSTT					JITX	DEER		
AAGH-RRS							ETU	AENNT			3	
AEXT				ARSTU				ALU	AAER			
				EDOR	EHS	EELTX				DENTU	EENR	
EIKTT	LIUZ		EEDRR					ELMZ	EKWR			
ARZ			AERT	ERS	EET	KLU			DEEI	ERZ		
			BEEGR					EENMR			1	
AARU	BRSTT						MRU	8	IRU			
EUV				EENSSZ				EENTZ				

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----



Rätseln & Gewinnen Sie!

Das Lösungswort senden Sie bitte bis zum 31.12.2023 entweder per E-Mail oder per Post an: info@awg-dbr.de oder AWG Bad Doberan eG, Ehm-Welk-Str. 19, 18209 Bad Doberan.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder bzw. Mieter der AWG Bad Doberan eG. Mitarbeiter sowie deren Angehörige sind von einer Teilnahme ausgeschlossen.

Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen Gutschein für den Ostseepark im Wert von **100 Euro!**

Der Gewinner wird zeitnah informiert und in der nächsten Ausgabe veröffentlicht! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Frau Ingrid Klems aus Bad Doberan ist die glückliche Gewinnerin unseres Erwachsenenrätsels 2022.

Heinz Schwander

70

Harry Ebert
Christa Patzel
Lieselotte Liebmann
Doris Puls
Alwin Schmidt
Peter Pleger
Hartmut Bruger
Marianne Senger
Elvira Kaulvers
Peter Kahler
Jutta Bull
Adriane van Loh
Regina Napiwotzki
Walter Frehse
Sigrid Schmidt
Bodo Schreiber
Heidrun Theis
Egon Rösler
Rolf Naumann
Rainer Janke
Helmut Hoyer
Hannelore Schepe
Reinhard Lohr
Elke Schlichting
Ingrid Bachmann
Angelika Harder
Sigrid Vick
Bernd Buddenhagen
Dieter Brandt
Kl.-Dieter Heusinger
v. Waldegge
Bärbel Roloff
Irene Müller
Elke Buck
Klaus Grimm
Wolfgang Bachnick
Arnold Hinz

75

Heidrun Trotzer
Ursula Bethke
Renate Zoeke
Monika Hudec
Rosita Schmidt
Waldemar Trotzer
Günter Malner
Angelika Borkenhagen
Edgard Krickl
Jürgen Kempcke
Anke Voß
Lothar Heidemann
Renate Pomplun
Herbert Hinz
Heinz Grotzke
Dieter Kuhfeldt
Brigitte Haas
Marianne Westendorf
Heidrun Wegner
Brigitte Bader
Jürgen Dassow
Anne-Margret Hiecke
Hans-Peter Sender
Karl-Heinz Kozian
Siegfried Thielk
Petra Ulrich
Manfred Zimmermann

80

Bruno Schellin
Christel Adler
Erika Baier
Wilma Gierke
Egon Zabel
Wiebke Möller
Rolf Marschner
Hans Hildebrandt
Willi Mutz
Detlef Moritz
Heidi Arndt
Joachim Möller
H.-Joachim Mösner
Erika Käding
Wolfgang Winter
Anneliese Pflieger
Gitta Neumann
Hans Müller
Gertrud Grabow
Viktor Knopp
Kristina Röttger
Edeltraud Kähler
Helga Hotopp
Alfred Klemke
Inge Flickrick
Werner Mohr
Roswitha Hunstock
Hannelore Schwark
Theresia Gerke
Ewald Warncke
Christa Liebchen
Dieter Wolf
Solweig Bacher

85

Helga Kubernuß
Wolfgang Rockel
Horst Titz
Sieglinde Peters
Karin Karow
Doris Wolff
Erich Stubbe
Eva-Maria Raffaelli
Friedrich Keding
Rosemarie Burdinski
Marianne Zentner
Ursula Löffler
Erika Wessolowski
Horst Dieterich
Christel Beinlich
Herbert Arndt
Edeltraud Schuster
Paul-Fried. Abshagen
Renate Hannemann
Wilfried Schultz
Klaus-Dieter Will
Klaus Storeck
Bärbel Kanigowski
Albert Naske

90

Helmut Werschun
Friedrich Bergmann
Helmuth Eichwald
Gerda Bernsdorf
Angelika Kasielke
Giesela Rehn
Jochen Wahls
Peter Mühl

Geburtstags- jubiläen 2023

Wir wünschen all unseren Jubilaren in diesem Jahr nochmal alles Gute, eine große Portion Gesundheit und weiterhin ein angenehmes Wohnen bei der AWG Bad Doberan eG!

Januar

1	Mo	Neujahr	KW 1
2	Di		
3	Mi		
4	Do		
5	Fr		
6	Sa	Heilige Drei Könige	
7	So		
8	Mo		KW 2
9	Di		
10	Mi		
11	Do		
12	Fr	Rosenmontag	KW 7
13	Sa		
14	So		
15	Mo		KW 3
16	Di		
17	Mi		
18	Do		
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		KW 4
23	Di		
24	Mi		
25	Do		
26	Fr		
27	Sa		
28	So		
29	Mo		KW 5
30	Di		
31	Mi		

Februar

1	Do		
2	Fr		
3	Sa		
4	So		
5	Mo		KW 6
6	Di		
7	Mi		
8	Do		
9	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo	Rosenmontag	KW 7
13	Di		
14	Mi		
15	Do		
16	Fr		
17	Sa		
18	So		
19	Mo		KW 8
20	Di		
21	Mi		
22	Do		
23	Fr		
24	Sa		
25	So		
26	Mo		KW 9
27	Di		
28	Mi		
29	Do		

März

1	Fr		
2	Sa		
3	So		
4	Mo		KW 10
5	Di		
6	Mi		
7	Do		
8	Fr	Int. Frauentag	
9	Sa		
10	So		
11	Mo		KW 11
12	Di		
13	Mi		
14	Do		
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		KW 12
19	Di		
20	Mi		
21	Do		
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	Mo		KW 13
26	Di		
27	Mi		
28	Do		
29	Fr	Karfreitag	
30	Sa		
31	So	Ostersonntag	

April

1	Mo	Ostersonntag	KW 14
2	Di		
3	Mi		
4	Do		
5	Fr		
6	Sa		
7	So		
8	Mo		KW 15
9	Di		
10	Mi		
11	Do		
12	Fr		
13	Sa		
14	So		
15	Mo		KW 16
16	Di		
17	Mi		
18	Do		
19	Fr		
20	Sa		
21	So		
22	Mo		KW 17
23	Di		
24	Mi		
25	Do		
26	Fr		
27	Sa		
28	So		
29	Mo		KW 18
30	Di		

Mai

1	Mi	Tag der Arbeit	
2	Do		
3	Fr		
4	Sa		
5	So		
6	Mo		KW 19
7	Di		
8	Mi		
9	Do	Christi Himmelfahrt	
10	Fr		
11	Sa		
12	So	Muttertag	
13	Mo		KW 20
14	Di		
15	Mi		
16	Do		
17	Fr		
18	Sa		
19	So	Pfingstsonntag	
20	Mo	Pfingstmontag	KW 21
21	Di		
22	Mi		
23	Do		
24	Fr		
25	Sa		
26	So		KW 22
27	Mo		
28	Di		
29	Mi		
30	Do	Fronleichnam	
31	Fr		

Juni

1	Sa		
2	So		
3	Mo		KW 23
4	Di		
5	Mi		
6	Do		
7	Fr		
8	Sa		
9	So		
10	Mo		KW 24
11	Di		
12	Mi		
13	Do		
14	Fr		
15	Sa		
16	So		
17	Mo		KW 25
18	Di		
19	Mi		
20	Do		
21	Fr		
22	Sa		
23	So		
24	Mo		KW 26
25	Di		
26	Mi		
27	Do		
28	Fr		
29	Sa		
30	So		

Juli

1 Mo	KW 27
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	KW 28
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	KW 29
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	KW 30
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	KW 31
30 Di	
31 Mi	

August

1 Do	
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	KW 32
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	KW 33
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	KW 34
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	KW 35
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	
31 Sa	

September

1 So	
2 Mo	KW 36
3 Di	
4 Mi	
5 Do	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	KW 37
10 Di	
11 Mi	
12 Do	
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	KW 38
17 Di	
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	KW 39
24 Di	
25 Mi	
26 Do	
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	KW 40

Oktober

1 Di	
2 Mi	
3 Do	Tag der Deutschen Einheit
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	KW 41
8 Di	
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	
12 Sa	
13 So	
14 Mo	KW 42
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	KW 43
22 Di	
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	
26 Sa	
27 So	
28 Mo	KW 44
29 Di	
30 Mi	
31 Do	Reformationstag

November

1 Fr	Allerheiligen
2 Sa	
3 So	
4 Mo	KW 45
5 Di	
6 Mi	
7 Do	
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	KW 46
12 Di	
13 Mi	
14 Do	
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	KW 47
19 Di	
20 Mi	
21 Do	
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	KW 48
26 Di	
27 Mi	
28 Do	
29 Fr	
30 Sa	

Dezember

1 So	1. Advent
2 Mo	KW 49
3 Di	
4 Mi	
5 Do	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	KW 50
10 Di	
11 Mi	
12 Do	
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	KW 51
17 Di	
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	KW 52
24 Di	Helligabend
25 Mi	1. Weihnachtstag
26 Do	2. Weihnachtstag
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	KW 1
31 Di	Silvester